



Fachbereich Arbeitslehre



Der Wahlpflichtunterricht Arbeitslehre ist in zwei große Bereiche gegliedert:

- Hauswirtschaftslehre/ Ernährungslehre
- Technische Arbeitslehre

Die beiden Bereiche wechseln halbjährig in den Jahrgangsstufen 7 bis 10.

Der Arbeitslehreunterricht liegt immer parallel zum Französisch- und Darstellenden Spiel-Unterricht.

Die Schülerinnen und Schüler sind in klassenübergreifende Gruppen eingeteilt.

- Jahrgang 7 hat 4 Wochenstunden AL
- Jahrgang 8 hat 4 Wochenstunden AL
- Jahrgang 9 hat 3 Wochenstunden AL (Französisch 4 Wochenstunden)
- Jahrgang 10 hat 3 Wochenstunden AL

Hauswirtschaft/ Ernährungslehre



- Kennen lernen der Küche (Pflege/ Ordnung)
- Kennen lernen der Geräte/ Werkzeuge und den richtigen Umgang mit diesen
- Hygiene in der Küche
- Unfallgefahren und deren Vermeidung
- Kennen lernen verschiedener Garverfahren
- Bearbeitung/ Verarbeitung von Teigen
- Umweltbewusst handeln in der Küche (Mülltrennung, Spülen, Restevermeidung etc.)

- Arbeiten nach Plan
- Arbeiten im Team
- Erstellen von Arbeitsplänen
- Erstellen von kompletten Menüs

- Gesunde Ernährung

- Arbeit mit der Ernährungspyramide
- Arbeit mit Nährwerttabellen
- Schonende Zubereitung von Gerichten



Technikbereich Arbeitslehre

- Kennen lernen der Werkräume
- Unfallgefahren im Bereich der technischen Arbeitslehre erkennen und vermeiden
- Kennen lernen verschiedener Werkzeuge
- Richtiger und sicherer Umgang mit Werkzeugen
- Arbeitsorganisation im Handwerk
- Zeichnungen/ Pläne anfertigen (Technisches Zeichnen)
- Arbeiten nach technischen Plänen (Erstellen von Werkstücken)

- Kennen lernen verschiedener Werkstoffe (Metall, Holz, Keramik, Elektro)
- Verarbeitung verschiedener Werkstoffe
- Ordnung in der Werkstatt

